

Starter Pakete

Starter Paket 1

1.a. Health Strategy MED Genanalyse

Ernährung, Bewegung, Entgiftung:

Ergebnisse zu Ernährung, Bewegung & Sport, Entspannung und Entgiftung, so wie persönliche Superfoods & Ernährung zum GESUND BLEIBEN,

- Abnehmen mit Genuss
- Der persönliche Stoffwechsel
- Der persönliche Bedarf an lebensnotwendigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen
- Das persönliche Sport- & Bewegungsprofil
- Die persönlich wirksamste Entgiftung
- Laktose- & Gluten Intoleranz Profil

1.b. Health Checkup Herz-Kreislauf

aus Blut- & Vollblutanalysen/aktueller Gesundheitsstatus Herz-Kreislauf:

- Blutabnahme, großes Blutbild, Herz-Kreislauf Checkup mit Omega3-Index , Fettsäure Status, CRP, Cholesterin, HDL, LDL, Triglyceride, Homocystein, Lipoprotein(a), LipoMun, ADMA, NT-proBNP

1.c. MED Genanalyse Herz-Kreislauf & Stoffwechselerkrankungen

Persönliches Stärken-Risikoprofil zu Herz-Kreislauserkrankungen, Bluthochdruck, Thrombose, Diabetes Mellitus Typ 2, Rheumatoide Arthritis, Osteoporose, Makulade-Generation und Morbus Alzheimer.

Ergebnisse aus Ernährungsgenetik & medizinischer Genetik ergeben im Abgleich mit Ergebnissen aus Blut- & Vollblutanalyse sowie Health Checkup Herz-Kreislauf die ganzheitlichen Empfehlungen des Internisten zum personalisierten Gesundheitsplan.

- Unterlagenservice der Ernährungswissenschaftlerin mit maßgeschneiderten Empfehlungen
- Arztgespräch inkl. Gesundheitsplan und Lifestyle Optimierung

Starter Paket 2

2.a. Health Screening / quantenphysikalische Ganzkörpermessung

zeigt Entzündlichkeiten im Frühstadium auf, Dysbalancen im Immunsystem, Vitalstoffbereich, Hormonhaushalt, und dient der Ursachenfindung.

2.b. Blutabnahme , großes Blutbild

Herz-Kreislauf Checkup Blut mit Omega3-Index, Fettsäurestatus, CRP, Cholesterin, HDL, LDL, Triglyceride, Homocystein, Lipoprotein(a), LipoMun ,ADMA, NT-proBNP

2.c. Vollblutanalyse, Vitaminprofil & Mineralstoff- & Schadstoffprofil mit 18 Werten

2.d. mikrobiologische Darmanalyse

- Unterlagenservice der Ernährungswissenschaftlerin mit maßgeschneiderten Empfehlungen
- Arztgespräch inkl. Gesundheitsplan und Lifestyle Optimierung

Starter Paket 3

HEALTH Checkup FLEXI

Klassisch mit Schwerpunkt Herz-Kreislauf Checkup (Inhalte untenstehend 3.a - 3.d)

FLEXI VORTEIL: Alternativ hier FLEXIBEL wählen zu können, aus den Schwerpunktthemen der Vorsorge Pakete wie z.B. Entgiftung, Vital- & Immunstatus oder Stressoren-Checkup

3.a. Persönliches Stärken-Risikoprofil zum aktuellen Gesundheitsstatus des Herz-Kreislaufsystems:

- Halsschlagadermessung /Carotis Doppler
- Ultraschall der individuell wichtigsten Organe wie Lungenröntgen, Milz, Nieren, Blase, Unterbauch etc.

3.b. EKG oder Ergometrie und Langzeitblutdruck/alternativ Ergometrie und HRV Messung nach Bedarf

3.c. Blutabnahme, großes Blutbild,

Herz-Kreislauf Checkup Blut mit Omega3 -Index, Fettsäurestatus, CRP, Cholesterin, HDL, LDL, Trygcyeride, Homocystein, Lipoprotein(a), LipoMun, ADMA, NT-proBNP

- Vollblutanalyse, Vitaminprofil & Mineralstoff- & Schadstoffprofil mit 18 Werten

- Unterlagenservice der Ernährungswissenschaftlerin mit maßgeschneiderten Empfehlungen.

- Arztgespräch inkl. Gesundheitsplan und Lifestyle Optimierung.

Starter-Paket 4

für Neugeborene & Säuglinge als Darm Checkup :

Österreichweit in allen Spitälern umzusetzen! Man fährt bereits mit einem von diversen Test-Set ins Spital (Versand an die Postadresse der Kundin)

Umfangreiche Parameter aus 3 Stuhlproben werden ermittelt:

Infos zu Immunstatus, Unverträglichkeiten und Bakterien.

- Ergebnisbericht mit Empfehlungen vom Arzt & Ernährungswissenschaftlerin

- Erläuterung im Telefontermin und nach Wunsch per Mail / Post übermittelt

Starter-Paket 5

VITAL Checkup für Kinder 5- bis 18 Jahre:

- Blutabnahme, großes Blutbild ,Vollblutanalyse mit umfassenden Vital- & Mikronährstoffprofil mit 18 Werten

- Arztgespräch mit Empfehlungen

- Unterlagenservice der Ernährungswissenschaftlerin .

- Nach Bedarf gerne alternativ Gespräch mit der Ernährungswissenschaftlerin zur Lifestyle Optimierung

Vorsorge Pakete

Vorsorge Paket 1

Health Screening/quantenphysikalische Ganzkörpermessung

zeigt Entzündlichkeiten im Frühstadium auf, einerseits werden Dysbalancen im Immunsystem, Vitalstoffbereich und Hormonhaushalt andererseits dient es zur erfolgreichen Ursachenfindung

- Blutanalyse, Vollblutanalyse/alternativ Darmanalyse nach Bedarf
- Das Arztgespräch inkludiert die Empfehlungen der Ernährungswissenschaftlerin zur Lifestyle Optimierung.

Vorsorge Paket 2

Health Checkup Herz-Kreislauf

persönliches Stärken-Risikoprofil/aktueller Gesundheitsstatus mit Schwerpunkt Herz-Kreislauf Check

- Blutabnahme, großes Blutbild, Vollblutanalyse
- Halsschlagadermessung/Carotis Doppler + Ultraschall der wichtigsten Organe wie Lungenröntgen, Milz, Nieren, Blase ,Unterbauch etc./alternativ Ergometrie, Mix-Ultraschall, HRV Messung
- Das Arztgespräch mit Empfehlungen der Ernährungswissenschaftlerin zur Lifestyle Optimierung

Vorsorge Paket 3

Entgiftungs-Checkup

- Blutabnahme mit Mineralstoff- & Schadstoffanalyse mit 18 Werte
- Mikrobiologische Darmanalyse
- personalisiertes Entgiftungskonzept mit Lifestyle Optimierung & Anti-Aging Empfehlungen
- Ergebnisgespräch mit dem Arzt inkl. personalisierten Empfehlungen der Ernährungswissenschaftlerin mit Unterlagenservice

Vorsorge Paket 4

Vital + Immunstatus-Checkup

- Blutabnahme zu Immuntoleranz/Infektneigung/Immunkompetenz
- großes Blutbild + Vollblutanalyse mit umfassenden Mikronährstoffprofil/ 25 Nährstoffe
- große Immunstatusanalyse mit IgG, IgM, IgA, MBL, TH1/Th2 Balance, T-reg.Zellen, TGF-β, CD4-T, CD8-T, NK-Zellen, Cd4/CD8 Quotient, CD4CD-T, CD4CD8 T-Zellen, Zytotox-T, supress-reg.T-zellen, zytox/reg. T-Zellen Quotient, aktivierte T-Zellen, Thymusreserve,CD31
- Arztgespräch mit Ergebnisbericht zu Vitalstoffzufuhr & Lifestyle Optimierungen
- Unterlagenservice mit Empfehlungen der Ernährungswissenschaftlerin

Vorsorge Paket 5

Stressoren Checkup

zeigt den Weg zur Steigerung der Stress Resilienz auf:

- großes Blutbild , umfassendes Stressprofil mit Vollblutanalyse sowie Cortisol & Adrenalin Messungen
- HRV-Messung 24 Stunden Messung/Stressoren werden in diversen Aktivitäts- & Schlafphasen aufgezeichnet, ermittelt und ausgewertet
- Lifestyle Analyse & Bochumer Persönlichkeitsinventartestung werden online durchgeführt
- Ergebnisgespräch nach Bedarf mit dem Arzt oder HRV Therapeuten zur Lifestyle Optimierung