

ALLIANZ UMFRAGE

ERNÄHRUNG UND LEBENSSTIL IN DER CORONA-KRISE

ERGÄNZENDE INFORMATIONEN ZUR
PRESSEMITTEILUNG

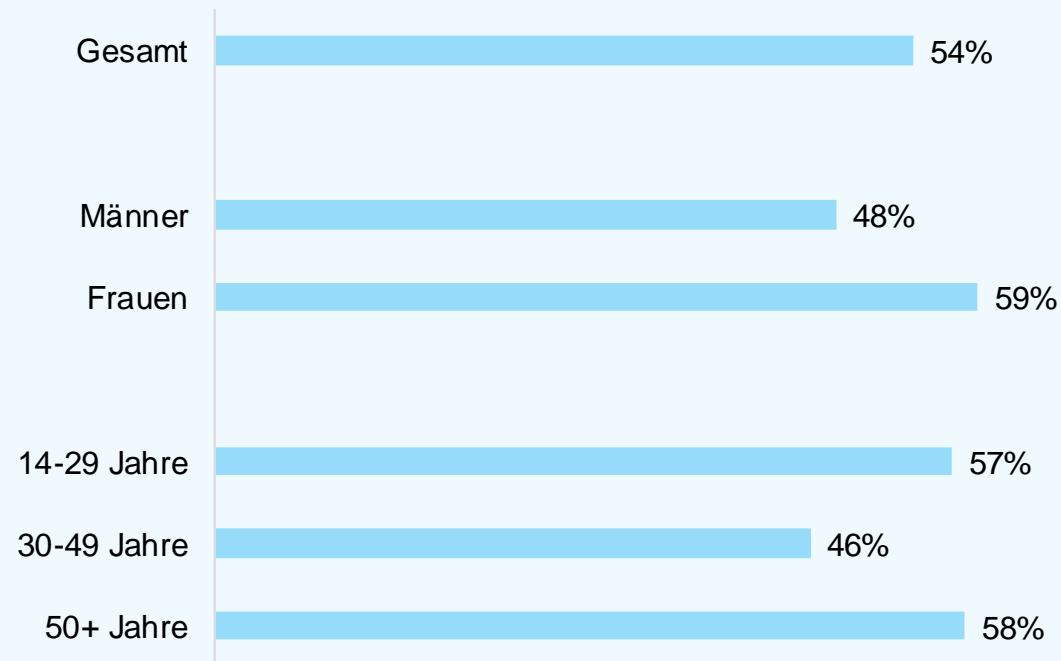
WIEN, 16. DEZEMBER 2020





FRAUEN LEBEN GESÜNDER ALS MÄNNER

Frage: „Würden Sie Ihren persönlichen Lebensstil als gesundheitsbewusst beschreiben?“



**Jede/r 2. lebt zurzeit
bewusst gesund.**

**Die junge Generation
und Menschen über 50
Jahren achten stärker
auf einen gesunden
Lebensstil.**



KEINE ZIGARETTEN, WENIG ALKOHOL, VIEL SCHLAF

Frage: „Wie sehr treffen diese Aussagen auf Ihren persönlichen Lebensstil zu?“

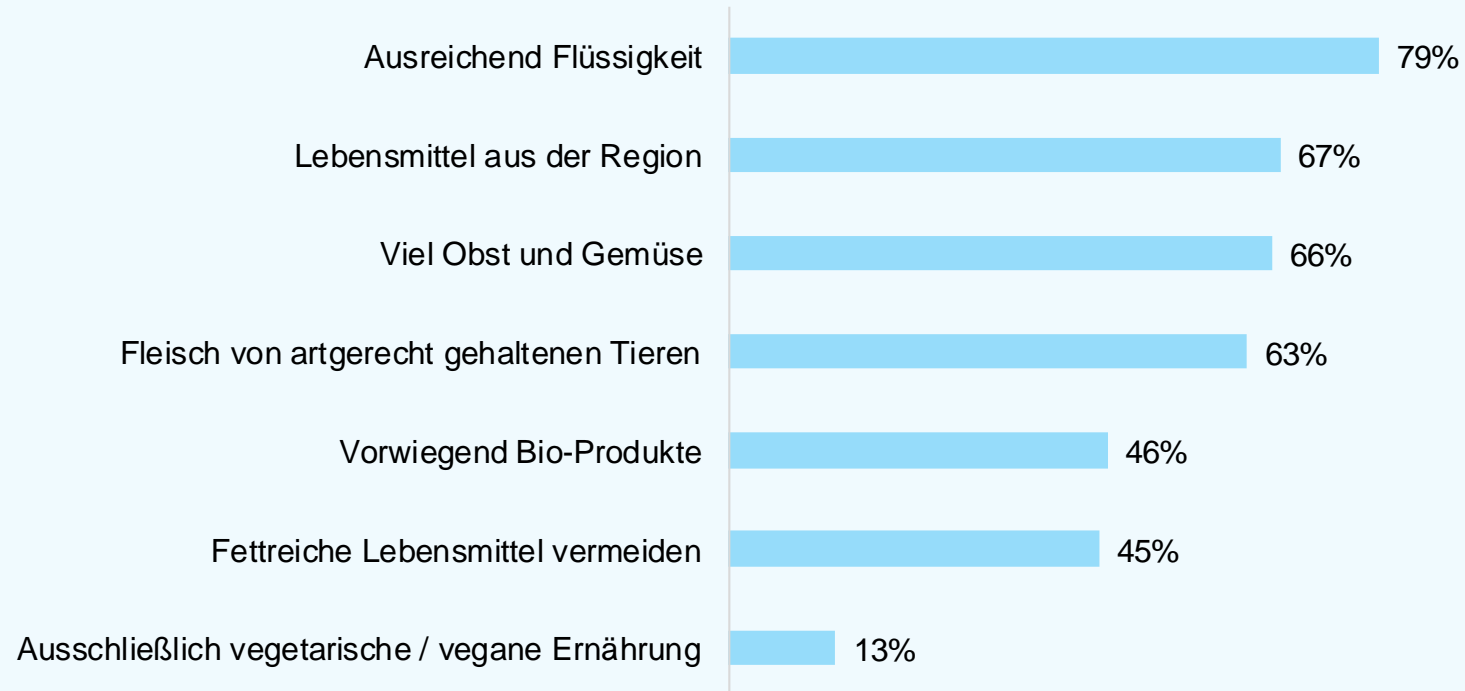


**Nur jede/r 2. geht
regelmäßig zu Vorsorge-
untersuchungen.
Hingegen betreibt fast
jede/r. 2. regelmäßig
Sport.**



ZWEI DRITTEL KAUFEN REGIONALE LEBENSMITTEL

Frage: „Wie stark beachten Sie die folgenden Faktoren im Hinblick auf Ihre Ernährung?“



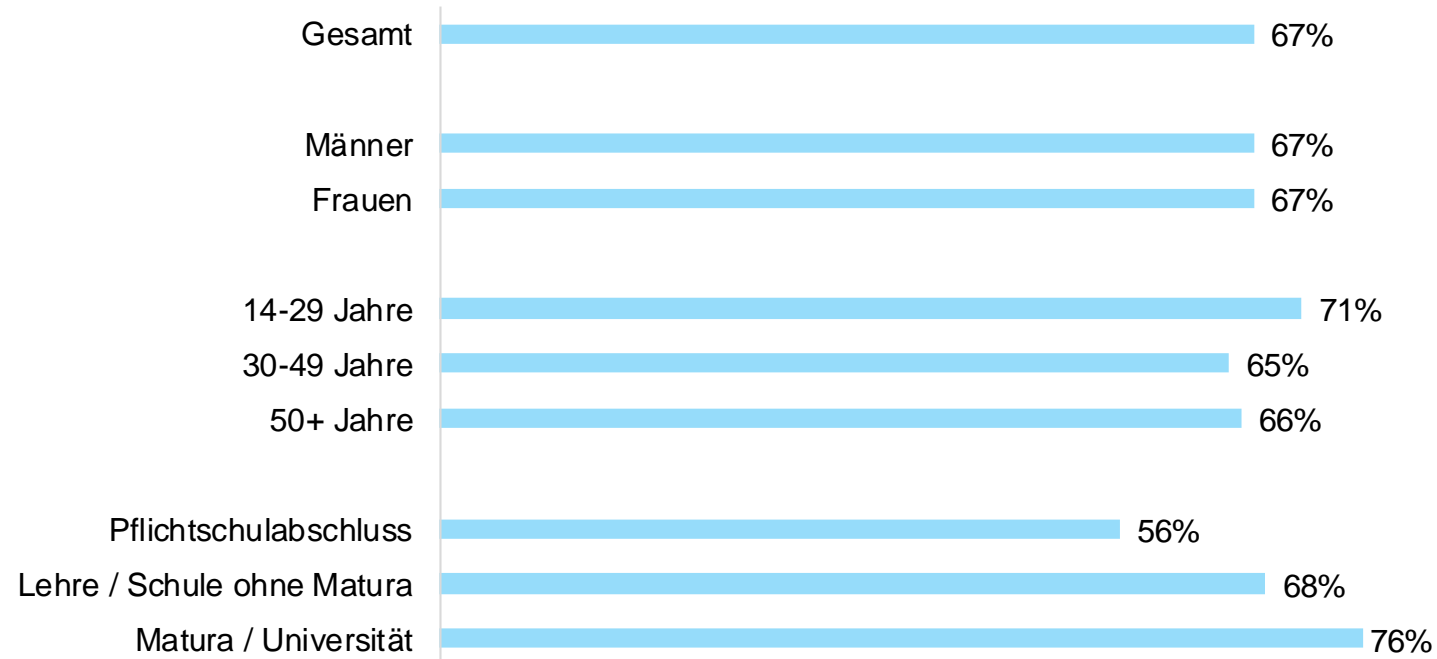
Frauen und ältere Menschen ernähren sich wesentlich gesünder.



ZWEI VON DREI ÖSTERREICHERINNEN UND ÖSTERREICHERN MACHEN JEDE WOCHE SPORT

Frage: „Wie häufig treiben Sie in der Regel Sport?“

Mindestens ein Mal wöchentlich, in Prozent



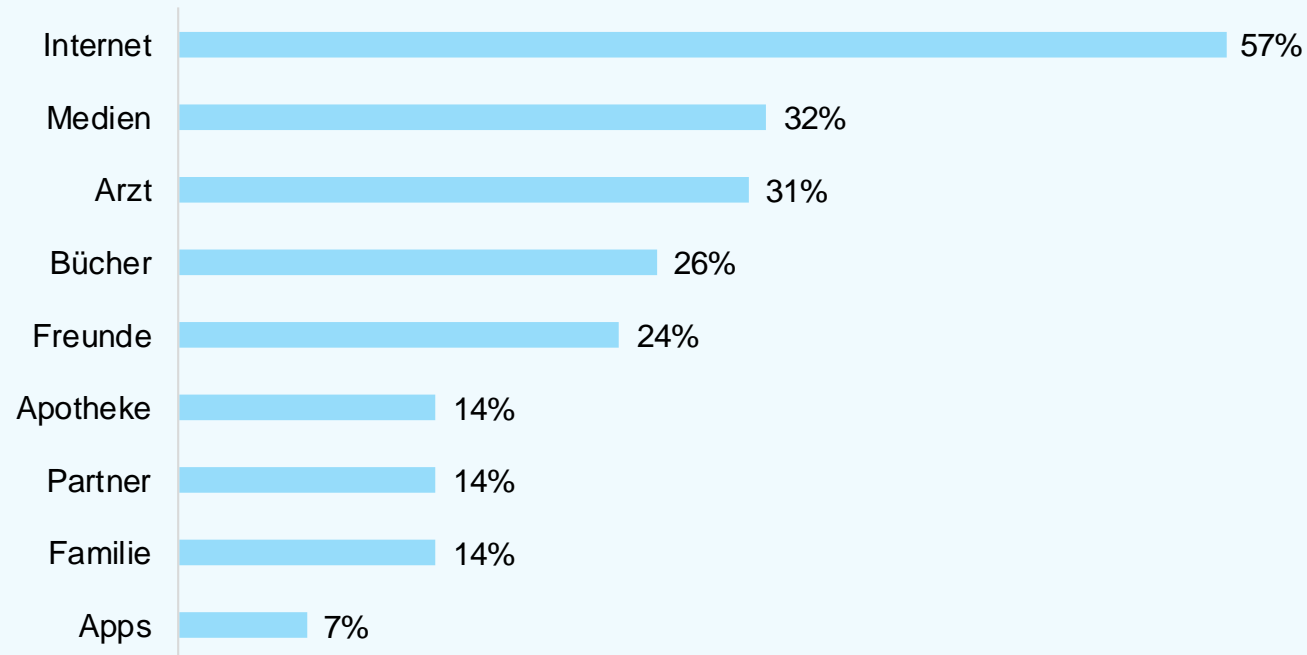
Sport- und Fitness-Tracker verwenden vor allem die Jungen.



INTERNET IST INFO-QUELLE NUMMER EINS

Frage: „Welche Informationsquellen nützen Sie, wenn es um News und Trends in den Bereichen Ernährung und Sport geht?“

in Prozent



Männer fragen häufiger ihre Partnerin nach Ernährungstrends als umgekehrt.



DATEN ZUR UMFRAGE


Methode:	Online-Befragung
Stichprobe:	1.000 Personen
Alter:	Österreichische Bevölkerung ab 14 Jahren, repräsentativ nach Geschlecht, Alter, Bildung und Region
Schwankungsbreite:	max. +/- 3,16 Prozent
Befragungszeitraum:	August 2020
Institut:	Market-Institut



PRESSEKONTAKTE

Patricia Strampfer


Head of Corporate Communications
Allianz Gruppe in Österreich

 +43 5 9009 80690

 patricia.strampfer@allianz.at

David Weichselbaum

Corporate Communications
Allianz Gruppe in Österreich

 +43 5 9009 80690

 david.weichselbaum@allianz.at

