

Checkliste für den Frühjahrsputz zum Abhaken

1. Vorbereitung

Nützliche Utensilien:

- Staubsauger und Staubsaugerbeutel
- Mikrofasertücher
- Putzlappen
- Putzschwämme
- Wischmopp und Kübel
- Besen und Kehrschaufel
- Haushaltshandschuhe
- Fensterabzieher
- Küchenrolle
- Alte Zahnbürste
- Küchenschaber
- Leere Kisten (für ausgemistete Gegenstände und Kleidung)
- Müllsäcke
- Ausreichend Getränke und Snacks, um bei Kräften zu bleiben

Reinigungsmittel:

- Allzweckreiniger
- Eventuell spezielle Bodenreinigungsmittel (z.B. für Holzböden)
- Glasreiniger
- WC-Reiniger
- Entkalker, Essig, Zitronensäure
- Badreiniger
- Küchenreiniger
- Möbelpflegemittel
- Desinfektionsmittel
- Spülmittel
- Kernseife

Klassische Hausmittel für einen nachhaltigen Frühjahrsputz:

- Essig als Kalkentferner
- Gallseife als Fleckenreiniger
- Natron gegen hartnäckige Speisereste
- Kernseife statt Allzweckreiniger
- Strumpfhosen zur Fensterreinigung
- Alte Socken zur Reinigung schwer erreichbarer Stellen
- Zahnpasta als Fliesenreiniger

2. Unfall-Vorbeugung

Sicherheitstipps für einen sicheren Frühjahrsputz:

- Ausreichend Zeit nehmen.
- Stabiles Schuhwerk tragen.
- Nicht auf Fensterbänke oder Fensterbretter steigen.
- Fenster-Außenseiten nur von innen reinigen bzw. Stiel oder Spezialgerät verwenden.
- Standsichere Leitern verwenden.
- Nicht auf Stühle oder selbstgebastelte Konstruktionen klettern.
- Eimer, Besen und Reinigungsmittel wegräumen.
- Sofort alles aufheben, was hinuntergefallen ist.
- Putzmittelreste und Wasser unverzüglich aufwischen.
- Stromkabel (z. B. des Staubsaugers) häufiger umstecken.
- Reinigungsmittel und andere Haushalts-Chemikalien von kleinen Kindern fernhalten.

3. Schritte-Anleitung für den Frühjahrsputz

- Schritt 1:** Aufräumen & Ausmisten
- Schritt 2:** Reinigungsutensilien und Putzmittel bereitstellen
- Schritt 3:** Fenster putzen
- Schritt 4:** Staubwischen und -saugen
- Schritt 5:** Grundreinigung der Schlafräume
- Schritt 6:** Grundreinigung der Wohnräume
- Schritt 7:** Grundreinigung der Küche
- Schritt 8:** Grundreinigung der Nassräume
- Schritt 9:** Ergebnis bewundern, genießen und stolz drauf sein 😊

4. Frühjahrsputz bei Versicherungen: Polizzenchecks

- Versicherungen der Kinder
- Private Krankenversicherung
- Private Unfallversicherung
- Haushaltsversicherung
- Haustierversicherung
- Rechtsschutzversicherung
- Sachversicherungen (Fahrrad, Handy & Tablet, Laptop)
- KFZ-Versicherungen
- Lebensversicherungen